



Allereerst willen we je bedanken dat je even de tijd neemt om onze kruidenthee's van naderbij te bekijken. Je hebt een goede keuze gemaakt. Geen gewone thee meer, maar kruidenthee! Het voordeel hiervan is dat je geen theïne meer drinkt, wat even erg is als cafeïne. Al onze thee's zijn gemaakt van hoge kwaliteitskruiden. De samenstelling van onze kruidenthee wordt 'à la minute' gedaan. Geen bulkverpakking, maar nog echt de kruiden selecteren en de kruidenthee samenstellen. Ons assortiment is het laatste jaar toegenomen, dit dankzij de vraag die we van jullie kregen. In deze folder vind je de kruidenthee's terug die we momenteel allemaal aanbieden. We hebben ze voor jullie gesorteerd volgens werking, wat het makkelijker maakt om ze terug te vinden.

Van verschillende kruidenthee's bestaat er meer dan één versie, de 'original' en de 'new taste'. De ene doet niet onder voor de andere! We hebben deze gemaakt om jullie de mogelijkheid te geven een andere smaak te hebben maar met dezelfde werking. Uiteraard mag je beide combineren, zo tover je zelf nog een andere smaak naar boven. We starten in ons overzicht met de kruidenthee's voor ieder moment... deze mag je steeds combineren met een andere kruidenthee. Overdrijf wel niet in het combineren, hou dit op maximaal 2 verschillende kruidenmengelingen.

ENJOY
EVERY
MOMENT

KRUIDENTHEE VOOR IEDER MOMENT VAN DE DAG

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
N1-OR	4 SEASONS IN 1 DAY	Kruidenthee met verschillende smaaknuances. De fruitige smaak wordt in evenwicht gehouden door lichte munttoetsen.
N2-OR	A LONG DECEMBER	Een volle, scherpe kruidenthee. Om je zinnen even te verzetten, om het lekker warm te krijgen. Ideaal voor de donkere dagen of op een gezellige zomervond.
N3-OR	CHOCOLATE CAKE	Een zeer zachte volle kruidenthee met chocolade en karamel nuances. Perfect voor speciale gelegenheden of lekker onderuit te zakken.
N4-OR	COLD AS ICE	Veelzijdige kruidenmix. Ideaal voor een frisse start in de ochtend en een smaak waar u elke dag weer opnieuw van geniet!
N5-OR	FIRE AND ICE	Fris en kruiding, deze compositie heeft veel te bieden. Het verkwikkende temperament van gember met het bijpassende aroma van citrusvruchten zorgt voor een mooi smakenpallet.
N6-OR	FLOWER POWER	Een heerlijke zachte kruidenthee. Deze kruidenmengeling ruikt en smaakt naar een bloeiende bloementuin. Een vat aan antioxidanten en buitengewoon smaakvol.
N7-OR	GOOD VIBRATIONS	Een kruidenthee vol van smaak, ideaal na een sauna, massage, ... of gewoon voor een goed gevoel.
N8-OR	HEAVEN IS A PLACE ON EARTH	Zachte, licht zoete kruidenthee met fragiele fruittoetsen. De perfecte combinatie om even tot rust te komen, te mediteren, of gewoon te genieten.
N9-OR	SOUNDS LIKE A MELODY	Deze kruidenthee is een zaligheid (of zonde) voor wie van genieten houdt. Een heel lekkere en toegankelijke kruidenthee, ideaal als tussendoortje of voor een speciaal moment...

ASPIRE
TO
INSPIRE

KRUIDENTHEE VOOR DE LUCHTWEGEN

Net als ons hart is ons luchtwegensysteem constant aan het werk, iedere seconde van de dag. Er zijn heel wat kruiden die onze luchtwegen ondersteunen, beschermen en zuiveren. Hieronder vind je onze kruidensamenstellingen terug die voor de luchtwegen een heilzame werking hebben.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
A1-OR	EVERY BREATH YOU TAKE (Original)	Ondersteuning en bescherming van de luchtwegen.
A1-NT	EVERY BREATH YOU TAKE (New Taste)	
A2-OR	LOSE MY BREATH (Original)	Goed voor astma en astmatische aandoeningen.
A2-NT	LOSE MY BREATH (New Taste)	
A3-OR	LITTLE MONSTER	Goed voor griep en griepale symptomen.
A4-OR	HOUSE OF PAIN (Original)	Goed voor het onderdrukken van droge hoest, prikkelhoest, ...
A4-NT	HOUSE OF PAIN (New Taste)	
A5-OR	IT ONLY HURTS WHEN I'M BREATHING	Ondersteuning bij infectie van de bovenste luchtwegen.
A6-OR	SPEECHLESS	Ondersteuning bij keelpijn.
A7-OR	BEING BOILED	Ondersteuning bij koorts, algemene malaise.
A8-OR	TOOTHPASTE JACKY	Goed voor halitose, ruikende adem.
A9-OR	OXYGEN	Ondersteuning bij sinusitis.



CONQUER
FROM
WITHIN

KRUIDENTHEE VOOR DE MAAG

Niets zo vervelend als een opgeblazen gevoel, oprispingen, ... Er zijn heel wat kruiden die ons kunnen helpen bij typische klachten van onze maag. Hieronder vind je onze kruidensamenstellingen terug die een heilzame werking hebben voor onze maag.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
B1-OR	CURE FOR PAIN	Goed voor buikpijn, buikkrampen.
B2-OR	LA CRISE (Original)	Goor voor gastritis.
B2-NT	LA CRISE (New Taste)	
B3-OR	BURNIN'UP	Goed voor reflux, maagzuur.
B4-OR	HUNGER (Original)	Goed voor de spijsvertering.
B4-NT	HUNGER (New Taste)	



BELIEVE
IN
YOURSELF

KRUIDENTHEE VOOR DE DARMEN

De laatste jaren zijn er meer en meer darmklachten. Onze darmen zijn 100% geconnecteerd met onze hersenen. Spanning, stress, ... zorgen ervoor dat onze darmen overhoop durven te liggen. Daarnaast heb je de 'gewone' darmklachten, problemen. Gelukkig heeft moeder natuur voor heel wat kruiden gezorgd die deze kwaaltjes kunnen voorkomen, verminderen, genezen, ... In heel wat medicijnen voor de darmen zitten kruiden verwerkt.



CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
C1-OR	GREAT BALLS OF FIRE	Goed voor aambeien.
C2-OR	THROUGH THE BARRICADES (Original)	Goed bij constipatie, moeilijk stoelgang maken.
C2-NT	THROUGH THE BARRICADES (New Taste)	
C3-OR	S**T TOWN (Original)	Goed bij diarree.
C3-OR	S**T TOWN (New Taste)	
C4-OR	BURNING DOWN THE HOUSE	Goed bij enteritis.
C5-OR	THE SOUND OF SILENCE (Original)	Goed bij darmkrampen en opgeblazen gevoel.
C5-NT	THE SOUND OF SILENCE (New Taste)	
C6-OR	THUNDERSTRUCK (Original)	Ondersteuning bij prikkelbare darm syndroom.
C6-NT	THUNDERSTRUCK (New Taste)	
C7-OR	WIND OF CHANGE (Original)	Goed bij flatulentie, winderigheid.
C7-NT	WIND OF CHANGE (New Taste)	

SMILE
SPARKLE
SHINE

KRUIDENTHEE VOOR VROUWEN OF MANNEN

Er zijn heel wat kruiden die de ongemakken, klachten, ... zowel op lichamelijk als psychisch vlak kunnen ondersteunen als je last hebt van de typische mannen- of vrouwenkwaaltjes. Daarnaast vind je hier ook kruidenthee's terug voor tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
E1-OR	BEDS ARE BURNING	Libido verhogende kruidenthee.
E2-OR	STEADY AS SHE GOES (Original)	Goed bij klachten, ongemakken tijdens de menopauze.
E2-NT	STEADY AS SHE GOES (New Taste)	
E3-OR	SUNDAY BLOODY SUNDAY	Menstruatie: hevig bloedverlies.
E4-OR	LIGHTNING CRASHES (Original)	Menstruatie: felle pijn gedurende menstruatie.
E4-NT	LIGHTNING CRASHES (New Taste)	
E5-OR	PUTAIN PUTAIN	Menstruatie: onregelmatige bloeding, uitblijven van bloeding.
E6-OR	HIGH AND DRY	Goed bij vaginale droogte.
E7-OR	SNOW WHITE QUEEN	Goed bij leukorrhea, witte vloed.
E8-OR	T FOR 2 (Original)	Kruidenthee voor tijdens de zwangerschap.
E8-NT	T FOR 2 (New Taste)	
E9-OR	ORINOCO FLOW	Borstvoeding - rustgevend, kalmerend en ontspannend.
E10-OR	NO MILK TODAY	Borstvoeding - Melkproductie stimulerende kruidenthee.
F1-OR	YELLOW SUBMARINE (Original)	Goed bij prostaatproblemen.
F1-OR	YELLOW SUBMARINE (New Taste)	



KEEP
ON
DREAMING

KRUIDENTHEE VOOR LEVER, GALWEGEN EN ALVLEESKLIER

De lever is enorm belangrijk voor de algehele gezondheid. Samen met de nieren is de lever de belangrijkste ontgifter van het lichaam. En alsof dit niet al genoeg is, is je lever samen met je galblaas ook verantwoordelijk voor het verwerken van vetten en de opname van voedingsstoffen. De belangrijkste functie van de alvleesklier is de regulatie van de suikerhuishouding. Suikerziekte type 2 komt de laatste decennia helaas meer en meer voor.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
D1-OR	WHISKEY IN THE JAR (Original)	Goed voor ondersteuning en zuivering van lever en de galwegen.
D1-NT	WHISKEY IN THE JAR (New Taste)	
M1-OR	BROWN SUGAR	Regulerend en ondersteunend bij suikerziekte



IMAGINE
BELIEVE
ACHIEVE

KRUIDENTHEE VOOR NIEREN EN URINEWEGEN

De nieren hebben een bloedzuiverende functie, ze zuiveren ons lichaam van afvalstoffen en gifstoffen. Ze zorgen samen met andere organen voor de regulatie van bloeddruk, productie van rode bloedcellen en de opname van vitamine D. Een kruidenthee voor de nieren helpt deze om gezond te blijven. De symptomen van een blaasontsteking kan je met een kruidenthee perfect te lijf gaan.



CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
G1-OR	SMOKE ON THE WATER (Original)	Goed bij symptomen van blaasontsteking.
G1-NT	SMOKE ON THE WATER (New Taste)	
G2-OR	WALK ON WATER	Goed voor ondersteuning en zuivering van de nieren.
G3-OR	WATERFALL	Diureticum, vocht afdrijvende kruidenthee

CHASE
YOUR
DREAMS

KRUIDENTHEE VOOR BOTTEN, SPIEREN EN GEWRICHTEN

Dagelijks maken we gebruik van ons bewegingsstelsel. Wanneer hier problemen optreden, word je er ook voortdurend mee geconfronteerd. Bewegen kan moeilijk of pijnlijk zijn, lasten tillen wordt een stuk moeilijker,... Met onderstaande kruidenthee's proberen we je hier een stuk verder mee te helpen.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
H1-OR	LA MARCHEUSE (Original)	Ondersteuning bij artritis.
H1-NT	LA MARCHEUSE (New Taste)	
H2-OR	WALK OF LIFE (Original)	Ondersteuning bij artrose.
H2-NT	WALK OF LIFE (New Taste)	
H3-OR	VIVA LA VIDA	Ondersteuning bij jicht – reuma.
H4-OR	I'VE GOT THE POWER (Original)	Goed voor de spieren, versterkend en relaxerend.
H4-NT	I'VE GOT THE POWER (New Taste)	



WINNERS
NEVER
QUIT

KRUIDENTHEE VOOR LICHAAMELIJKE WEERSTAND

De titel van de deze kruidenthee's spreekt al voor zichzelf. Er zijn heel wat kruiden die gebruikt kunnen worden om de lichamelijke weerstand op verschillende vlakken te versterken. Van algemene slapte tot vermoeidheid, allergie ...



CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
I1-OR	TO MANY PUPPIES	Ondersteuning bij allergieën.
I2-OR	NOTHING ELSE MATTERS	Ondersteuning en versterking bij bijnieruitputting.
I3-OR	GREEN GREEN GRASS OF HOME	Goed bij hooikoorts.
I4-OR	DON'T STOP ME NOW (Original)	Weerstandverhogende kruidenthee.
I4-NT	DON'T STOP ME NOW (New Taste)	
I5-OR	PERFECT DAY (Original)	Energiebooster kruidenthee.
I5-NT	PERFECT DAY (New Taste)	
I6-OR	HURTS LIKE HEAVEN	Ondersteuning bij fibromyalgie.

YOU
CAN
DO IT

KRUIDENTHEE VOOR LICHAAMELIJK WELZIJN

Het evenwicht in het menselijk welzijn is vaker verstoord dan we denken. Angst, spanning, stress, depressie komen in verschillende vormen voor, van licht tot zwaarder. Veel kruiden worden al eeuwen gebruikt bij het bestrijden van depressies, angstgevoelens.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
J1-OR	DON'T WORRY, BE HAPPY (Original)	Ondersteuning bij angst, spanning.
J1-NT	DON'T WORRY, BE HAPPY (New Taste)	
J2-OR	DAYDREAMING	Goed bij concentratiestoornissen.
J3-OR	DON'T LOOK BACK IN ANGER (Original)	Ondersteuning bij depressieve gevoelens.
J3-NT	DON'T LOOK BACK IN ANGER (New Taste)	
J4-OR	CANONBALL (Original)	Goed bij (spannings-) hoofdpijn, migraine.
J4-NT	CANONBALL (New Taste)	
J5-OR	SLEEPER IN METROPOLIS - YINNE THEE	Nachtrust kruidenthee voor yange personen.
J6-OR	SLEEPER IN METROPOLIS - YANGE THEE	Nachtrust kruidenthee voor yinne personen.
J7-OR	WILDER MIND	Goed bij stress.



CHOOSE
TO
SHINE

KRUIDENTHEE VOOR DE HUID

De huid is in de eerste plaats een barrière die het lichaam beschermt tegen schadelijke invloeden van buitenaf en voorkomt dat water en elektrolyten naar buiten toe verloren gaan en ongewenste stoffen het lichaam binnenkomen. Daarnaast maakt het vitamine D aan en is de huid een belangrijk zintuig. Het heeft een isolerende functie en regelt de lichaamstemperatuur. Ten slotte is het ook nog een opslagplaats voor energie. Reden genoeg om er goed zorg voor te dragen.



CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
K1-OR	BEAUTIFUL PEOPLE	Goed bij acne, (jeugd)puistjes.
K2-OR	BLITZKRIEG BOP	Goed bij eczeem.
K3-OR	FISTFUL OF STEEL	Versterkende kruidenthee voor nagels en haren.
K4-OR	SHINY HAPPY PEOPLE (Original)	Huidversterkende kruidenthee.
K4-NT	SHINY HAPPY PEOPLE (New Taste)	
K5-OR	DO YOU REALLY WANT TO HURT ME	Ondersteuning tegen symptomen bij insectenbeten.
K6-OR	STRANGE ENTITY	Ondersteuning bij psoriasis.

STAY
WILD AT
HEART

KRUIDENTHEE VOOR HART EN BLOEDVATEN

Je hart werkt continu, dag en nacht, iedere seconde... Je hart en bloedvaten zijn nodig om alle lichaamsoverbodige stoffen op de juiste plaatsen te brengen en de afvalstoffen er weg te halen. Een goed transportsysteem is dus onmisbaar. We hebben een aantal kruidenthee's die zowel ons hart als onze bloedvaten ondersteunen.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
L1-OR	UNDER PRESSURE (Original)	Bloeddruk verlagende kruidenthee.
L1-NT	UNDER PRESSURE (New Taste)	
L2-OR	FOREVER YOUNG (Original)	Bloedzuiverende kruidenthee.
L2-NT	FOREVER YOUNG (New Taste)	
L3-OR	HEART SHAPED BOX (Original)	Cholesterol verlagende kruidenthee.
L3-OR	HEART SHAPED BOX (New Taste)	
L4-OR	HARDER BETTER FASTER STRONGER	Ondersteuning voor hart en bloedvaten.



YOU
ARE
SPECIAL

SPECIALE KRUIDENTHEE'S

Hier vind je de kruidenthee's terug die net dat tikkeltje meer hebben en niet in een andere categorie thuis horen.



CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
O1-OR	MAMA MIA	Weerstand verhogende en vitamine C booster kruidenthee.
O2-OR	SWEET SURRENDER	Vermagering kruidenthee.
O3-OR	I CAN SEE THE CHANGE	Detox kruidenthee.

BE
THE
EXCEPTION

HOMEMADE ICE TEA

Om de Ice-tea een diepere, vollere smaak te geven zitten er in de ice-tea kruidenthee groene of zwarte thee. De ice-tea kruiden bevatten daardoor theïne, dit is maar een klein gedeelte van de kruiden (= heel wat minder dan de klassieke ice tea, die meestal voor minimaal 80% groene of zwarte thee bevatten). Je kan dus wel stellen dat de Ice-tea kruidenthee van Ka-pe laag aan theïne is. Een groot voordeel is dat onze ice-tea kruidenthee geen suikers bevatten! Een goed alternatief voor een gezonde frisdrank. Je kan deze kruidenthee ook warm drinken. Je slaat dus twee vliegen in één slag.

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
P1-OR	ORANGE CRUSH	Bevat o.a. Sinaasappel, ananas, rode bessen, kokos, ...
P2-OR	LEMON TREE	Bevat o.a. Gember, Citroen, citroengras, zonnebloembloesem, ...
P3-OR	SUMMER BREEZE	Bevat o.a. Munt, lavendel, rozenblaadjes, gember, ...
P4-OR	PEACHES	Bevat o.a. Rooibos, perzik, sinaasappel, hibiscus ...



KEEP
IT
SIMPLE

KRUIDENTHEE ACCESSOIRES

CODE	NAAM	OMSCHRIJVING
R1	SILICONEN THEE-EI	Herbruikbaar thee-ei, met onderzetter, vaatwasser bestendig
R2	THEEZAKJES	Voor éénmalig gebruik. Verkrijgbaar in verschillende maten. Papieren theezakjes – chloorvrij.



EXPLORE
DREAM
DISCOVER

HOE ZET JE EEN LEKKERE KRUIDENTHEE

Het Kruidenmengsel	Je kruidenthee bestaat uit verschillende kruiden, we hebben deze al voor jou op voorhand gemengd.
Hoeveel kruiden gebruik je?	Als basis kan je 3 theelepels gebruiken voor ± 2 tassen thee. Neem wat minder kruiden indien je je thee minder sterk wil.
Watertemperatuur & trekkduur	Je water mag niet koken! De beste temperatuur is tussen de 92°C – 95°C. De trekkduur is ± 5 minuten, wil je sterkere thee dan is dat wat langer, wil je minder sterkere thee is dat wat minder.
Wanneer je kruidenthee drinken?	Je drinkt deze best niet tijdens de maaltijd (uitzondering zijn hier de every moment thee's). ½ tot 1 uur voor of na de maaltijd. Thee's die werken op de lever drink je best 's avonds. Alle oppeppende thee's drink je best niet meer na 16 uur.
Onbeperkt kruidenthee drinken?	In principe kan je je kruidenthee onbeperkt drinken. Indien er kruidenthee 's besteld worden waar dit niet het geval is staat dit vermeld op de verpakking.



We hopen dat je in deze folder je kruidenthee's kan terugvinden. Al onze kruidenthee's zijn verkrijgbaar in zakjes van 50gr en 100gr. De zakjes die we gebruiken voor onze kruidenthee zijn 100% recycleerbaar. Hou deze folder bij, er is een apart formulier om je bestelling op te doen. Hou zeker onze website en facebook pagina in de gaten voor speciale acties. Indien je nog vragen hebben mag je ons altijd contacteren: info@ka-pe.be. Gezondheid!



Website
Ka-pe



Facebook
Ka-pe